

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 1 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180
	КРУПА РИСОВАЯ	13,000
	ПШЕНО	13,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,450
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90,000
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000
	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180
	КАРТОФЕЛЬ	75,000
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,200
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126,000
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	24,000
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ *	200
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,670
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,480
	МОРКОВЬ	17,330
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	55,000
	РИС ПРОПАРЕННЫЙ	50,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,800
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,700
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200
	СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	25,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,000
	БУЛОЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ	50

	БУЛОЧКА НАСЛАЖДЕНИЕ	1,000
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	200
	КАРТОФЕЛЬ	216,670
	МОРКОВЬ	20,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,860
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50,000
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,010
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,330
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9,330
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЛИМОН	8,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 2 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ "БЕЛОСНЕЖКА"	180
	КРУПА МАННАЯ	21,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85,000
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
	СЫР РОССИЙСКИЙ	10,310
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	КАКАО-ПОРОШОК	6,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100,000
II Завтрак	ЯБЛОКО	150
	ЯБЛОКИ	170,400
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50
	КАРТОФЕЛЬ	21,670
	СВЕКЛА	9,330
	МОРКОВЬ	6,670
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,500
	ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	9,500
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	7,690
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45,000
	КАРТОФЕЛЬ	66,670
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,160
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25,000
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	35,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,670
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,300
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80
	ГОВЯДИНА Б/К	50,000
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,500
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,000

	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200
	СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	РЯЖЕНКА	200
	РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206,000
	ПЕЧЕНЬЕ	50
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150
	ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,000
	КРУПА МАННАЯ	10,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,124
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,400
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000
	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ №366	50
	МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400
	САХАР ПЕСОК	0,500
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 3 день

		Сад 12 часов
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,863
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,360
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,820
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75,000
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000
	БАТОН	40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЛИМОН	8,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000
II Завтрак	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150
	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150,000
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,630
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180/15
	КАРТОФЕЛЬ	75,000
	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	31,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МОРКОВЬ	13,330
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,600
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,800
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	54,950
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,800
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,200
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180
	ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000
	САХАР ПЕСОК	18,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	186,000
	САХАР ПЕСОК	20,000
	КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9,000
	ВИШНЯ	20,000
	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	50
	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	1,000
Ужин	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
	КАРТОФЕЛЬ	184,880
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ)	60/30
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	32,970
	ГОВЯДИНА Б/К	11,110
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,200
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,200
	МОРКОВЬ	2,400
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,700
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,600
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,300
	САХАР ПЕСОК	0,600
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 4 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	180
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85,000
	ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,710
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,550
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЛИМОН	8,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000
II Завтрак	БАНАН	150
	БАНАН	214,300
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50
	МОРКОВЬ	35,330
	ЯБЛОКИ	24,440
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180
	КАРТОФЕЛЬ	90,000
	КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,600
	МОРКОВЬ	9,600
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,320
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12,240
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,600
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	136,800
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	РИС ОТВАРНОЙ	130
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,300
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,070
	РИС ПРОПАРЕННЫЙ	45,000
	ФРИКАСЕ ИЗ ПТИЦЫ	80
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,170
	МОРКОВЬ	23,710
	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,560
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,670
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,670
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200
	СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	25,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	СНЕЖОК	200
	КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	200,000
	РУЛЕТ С САХАРОМ	50
	РУЛЕТ С САХАРОМ	1,000
Ужин	ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ)	150
	РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	101,580
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,500
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	32,000
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,000
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,313
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,000
	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЛИМОН	8,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 5 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180
	ПШЕНО	34,840
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,060
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80,000
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10,000
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
	СЫР РОССИЙСКИЙ	10,310
	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	КАКАО-ПОРОШОК	6,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100,000
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50
	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	57,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180
	СВЕКЛА	38,400
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250
	КАРТОФЕЛЬ	58,330
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000
	САХАР ПЕСОК	2,160
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,360
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50,000
	КАРТОФЕЛЬ	183,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,400
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000
	МОРКОВЬ	16,000
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	22,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,180
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,700
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000

	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200
	СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	25,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,000
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	1,000
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150
	ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,050
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,188
	ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	10,000
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,500
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000
	КРУПА РИСОВАЯ	9,000
	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	50
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	52,000
	БАТОН	50
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 6 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ "БЕЛОСНЕЖКА"	180
	КРУПА МАННАЯ	21,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85,000
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000
II Завтрак	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150
	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150,000
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,500
	ЯБЛОКИ	14,000
	МОРКОВЬ	10,670
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,500
	САХАР ПЕСОК	2,500
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,050
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180
	КАРТОФЕЛЬ	75,000
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,200
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126,000
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	24,000
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ *	200
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10,670
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,480
	МОРКОВЬ	17,330
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	55,000
	РИС ПРОПАРЕННЫЙ	50,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,800
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200
	СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	25,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200

	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	186,000
	САХАР ПЕСОК	20,000
	КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	9,000
	ВИШНЯ	20,000
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	1,000
Ужин	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	200
	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16,670
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,530
	КАРТОФЕЛЬ	237,780
	СЫР РОССИЙСКИЙ	4,120
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЛИМОН	8,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 7 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180
	КРУПА РИСОВАЯ	26,710
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,550
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85,000
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	КАКАО-ПОРОШОК	6,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100,000
II Завтрак	БАНАН	150
	БАНАН	214,300
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50
	КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	66,420
	САХАР ПЕСОК	1,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,000
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45,000
	КАРТОФЕЛЬ	66,670
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160,000
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,160
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25,000
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
	КАРТОФЕЛЬ	184,880
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70
	ИНДЕЙКА (ГРУДКИ)	55,000
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	13,130
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,630
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200
	СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	РЯЖЕНКА	200
	РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	206,000
	ПЕЧЕНЬЕ	50
	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150
	ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	100,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,000
	КРУПА МАННАЯ	10,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,124
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,400
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,000
	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	50
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	52,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 8 день

		Сад 12 часов
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,863
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,360
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,820
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75,000
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
	СЫР РОССИЙСКИЙ	10,310
	БАТОН	40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75,000
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150,000
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50
	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,630
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25,000
	СВЕКЛА	53,330
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	56,250
	МОРКОВЬ	12,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,570
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000
	САХАР ПЕСОК	1,800
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	1,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,600
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70
	РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	53,050
	МОРКОВЬ	18,670
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,950
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,124
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,330
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180
	ШИПОВНИК СУХОЙ	18,000
	САХАР ПЕСОК	18,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40

	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000
	БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ	50
	БУЛОЧКА С АБРИКОСОМ	1,000
Ужин	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	35,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,670
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,300
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,000
	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,400
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,000
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	49,450
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЛИМОН	8,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 9 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	180
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	85,000
	ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,710
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,700
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,550
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10
	СЫР РОССИЙСКИЙ	10,310
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	КАКАО-ПОРОШОК	6,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100,000
II Завтрак	ЯБЛОКО	150
	ЯБЛОКИ	170,400
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50
	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	57,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	УХА С ГОРБУШЕЙ	180
	КАРТОФЕЛЬ	84,000
	МОРКОВЬ	15,360
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,860
	КРУПА РИСОВАЯ	3,640
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,700
	ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,580
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000
	РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ	21,000
	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	65,000
	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,000
	ГОВЯДИНА 2 КАТЕГОРИИ	22,540
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	31,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,250
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,000
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,250
	МОРКОВЬ	4,000
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9,000
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,190
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,670
	ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	7,500

	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,750
	САХАР ПЕСОК	0,500
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200
	СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	25,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	173,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	ЙОГУРТ	200
	ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	206,700
	ПРЯНИКИ	50
	ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	50,000
Ужин	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ	200
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	200,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,670
	МОРКОВЬ	5,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,470
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,800
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,190
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,670
	САХАР ПЕСОК	6,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,000
	ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,030
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	45,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

МЕНЮ-РАСКЛАДКА ПОВАРА

на 10 день

		Сад 12 часов
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180
	ПШЕНО	34,840
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,060
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,000
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80,000
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,000
	БАТОН	30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000
II Завтрак	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150
	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150,000
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50
	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50,000
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180
	СВЕКЛА	38,400
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,250
	КАРТОФЕЛЬ	58,330
	МОРКОВЬ	13,330
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,000
	САХАР ПЕСОК	2,160
	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,360
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144,000
	КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	20,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,000
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130
	КАРТОФЕЛЬ	184,880
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,330
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,000
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,000
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70
	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	54,950
	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,900
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,000
	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,800
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7,000
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,200
	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,500
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200
	СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	20,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,000
	САХАР ПЕСОК	10,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40,000
Полдник	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200
	ЛИМОН	16,000
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	214,000
	САХАР ПЕСОК	24,000
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	1,000
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150
	ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	62,310
	КРУПА МАННАЯ	6,920
	САХАР ПЕСОК	16,150
	МОРКОВЬ	27,690
	ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,116
	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,620
	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,620
	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,620
	МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,770
	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	50
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	52,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50,000
	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	185,000
	САХАР ПЕСОК	15,000
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,000

