

План мероприятий  
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
 на территории городского округа Самара  
 июнь 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
1 июня 09:00	пр. Карла Маркса, 201А Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №303» городского округа Самара «Мечта»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м.</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1000 м;</li> <li>– Шестиминутный бег.</li> </ul>	1	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 <i>ЖЕВАКИН Александр Васильевич</i> <b>926 00 16</b>
1 июня 13:30-15:30	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> </ul>	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

	бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м.</li> </ul>		<p>городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <b>НИКИТИН</b> <i>Сергей Константинович</i> <b>247 83 93</b></p>
1 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА</b> <i>Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
1 июня	Седьмая просека, 139 А	– Бег на 10 м;	1-18	Муниципальное

	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в</li> </ul>	<p>автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i></p> <p><b>994 37 02</b></p>
--	---	---	--

		цель, дистанция (5м, 6м).		
2 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> </ul>	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <b>ЛОЖЕЧКА</b> <i>Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b>
2 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а

	Самара			<i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна <b>994-10-97</b></i>
3 июня 14:00-16:00	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара (площадка у школы)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Метание спортивного снаряда весом 150 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 500 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 700 г.</li> </ul>	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович <b>247 83 93</b></i>
3 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ</i>

		<p>пересеченной местности);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		<p><i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>
<p>3 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>

	«Бригантина» городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
4 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Челночный бег 3x10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км».	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b>
4 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа

	<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>		<p>Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>4 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<p>– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
5 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p><b>994-10-97</b></p>
8 июня 13:30-15:30	<p>ул. Братьев Коростелевых, 146</p> <p>Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Наклон вперед из положения</li> </ul>	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>

	<p>образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<p>стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м.</p>		<p>ул. Пролетарская, 100 <b>НИКИТИН</b> <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> <b>247 83 93</b></p>
<p>8 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<p>– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
8 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
9 июня 09:00	ул. Артемовская, 24 А Муниципальное	– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.	1-7	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального

	<p>бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 155» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1 км;</li> <li>– Бег на 1,5 км;</li> <li>– Бег на 2 км;</li> <li>– Бег на 3 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1 км.</li> </ul>		<p>бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 <i>ЖЕВАКИН Александр Васильевич</i> <b>926 00 16</b></p>
<p>9 июня 09:00-12:00</p>	<p>ул. Академика Тихомирова, 2 Муниципальное бюджетное общеобразовательное</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1 км.</li> </ul>	<p>10-12</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа</p>

	<p>учреждение «Школа № 57» городского округа Самара Физкультурно- оздоровительный комплекс</p>			<p>Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> <b>247 83 93</b></p>
<p>9 июня 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 150 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 500 г;</li> <li>– Метание спортивного снаряда весом 700 г;</li> <li>– Самозащита без оружия;</li> <li>– Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</i> <b>330 29 54</b></p>
<p>9 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение</p>

	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>		дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
10 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
10 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный

	<p>«Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		<p>туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>
<p>11 июня 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного</p>

	бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 1 км;</li> <li>– Бег на 1,5 км;</li> <li>– Бег на 2 км;</li> <li>– Бег на 3 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 2 км;</li> <li>– Скандинавская ходьба на 3 км».</li> </ul>		<p>образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p> <p>ул. Фасадная, 13-91</p> <p><b>ЛОЖЕЧКА</b></p> <p><i>Михаил Владимирович</i></p> <p><b>330 29 54</b></p>
11 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><b>ГОЛОВИНА</b></p> <p><i>Анастасия Геннадьевна</i></p> <p><b>994-10-97</b></p>
11 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> </ul>	1-18	Муниципальное автономное

	<p>автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>	<p>учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i></p> <p><b>994 37 02</b></p>
--	---	---	---

<p>15 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p><b>994-10-97</b></p>
<p>15 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i></p> <p><b>994 37 02</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
<p>16 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>

<p>16 июня 15:00</p>	<p>ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Челночный бег 3х10;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.</li> </ul>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <b>КИРИЛЕНКО</b> <i>Людмила Михайловна</i> <b>950 00 87</b></p>
<p>17 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <b>ГОЛОВИНА</b> <i>Анастасия</i></p>

				<i>Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
17 июня	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а <b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
18 июня 09:00	<p>ул. Советской Армии, 271</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско- юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1 км;</li> <li>– Бег на 1,5 км;</li> <li>– Бег на 2 км;</li> <li>– Бег на 3 км;</li> <li>– Смешанное передвижение на 1</li> </ul>	1-7	<p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> <p>ул. Советской Армии, 271</p> <p><b>ЖЕВАКИН</b> <i>Александр Васильевич</i></p> <p><b>926 00 16</b></p>

		км.		
18 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
18 июня 15:00	ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара  ★ 1941-1945	– Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3х10; – Шестиминутный бег; – Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <i>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</i> <b>950 00 87</b>

		<p>высокой перекладине;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.</li> </ul>		
18 июня	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p> <p><b>ФЕДОРОВ</b> <i>Алексей Николаевич</i></p> <p><b>994 37 02</b></p>

		<p>толчком двумя ногами;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
<p>19 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p><b>994-10-97</b></p>
<p>22 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА</i></p>

				<i>Анастасия Геннадьевна 994-10-97</i>
22 июня	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места</li> </ul>	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		<p>толчком двумя ногами;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
<p>23 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p><b>994-10-97</b></p>
<p>23 июня 15:00</p>	<p>ул.Красногвардейская,8</p> <p>«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>★ 1941 - 1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Челночный бег 3x10;</li> <li>– Шестиминутный бег;</li> </ul>	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p> <p>ул. Красногвардейская, 8</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.</li> </ul>		<p><i>КИРИЛЕНКО</i>  <i>Людмила Михайловна</i>  <b>950 00 87</b></p>
<p>24 июня  13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая,  198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА</i>  <i>Анастасия Геннадьевна</i>  <b>994-10-97</b></p>
<p>24 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Бег на 10 м;</li> <li>– Бег на 30 м;</li> <li>– Бег на 60 м;</li> <li>– Бег на 100 м;</li> <li>– Бег на 1000 м;</li> <li>– Бег на 1500 м;</li> <li>– Бег на 3000 м;</li> <li>– Челночный бег 3x10 м;</li> </ul>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а</p>

	«Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности);</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li> <li>– Подтягивание из виса на низкой перекладине;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		<p><b>ФЕДОРОВ</b>  <i>Алексей Николаевич</i>  <b>994 37 02</b></p>
25 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

	<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>25 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<p>– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
26 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p><b>994-10-97</b></p>
29 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места</li> </ul>	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>

	<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<p>толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</p>		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b></p>
<p>29 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<p>– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине;</p>	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> <b>994 37 02</b></p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li> <li>– Рывок гири 16 кг;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Стрельба из электронного оружия;</li> <li>– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).</li> </ul>		
30 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Поднимание туловища из положения лежа на спине;</li> <li>– Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li> <li>– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> </ul>	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> <b>994-10-97</b>
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования