

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 58» г.о. Самара
(МБДОУ «Детский сад №58» г.о. Самара)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №58» г.о. Самара

Горбунова В.А.

17.04.2025

**Режим дня в разновозрастной группе (1,5-7 лет)
с режимом полного дня (12 часов) на теплый период**

Режим дня разновозрастной группы для воспитанников от 1,5 до 7 лет лет (далее – режим дня разновозрастной группы) рассчитан на 12-часовое пребывание воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 58» г.о. Самара (далее – ДОО) и установлен с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня разновозрастной группы ДОО рассчитан на теплый период года, он предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими и анатомическими особенностями воспитанников каждого возраста (1,5-7 лет).

Содержание	Время	
	1,5-3 года	4-7 года
Утренний прием детей (термометрия и опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.45 - 8.20	
Утренняя зарядка с закаливанием (свето-воздушные ванны)*	8:20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 9.00	
Подготовка к прогулке	9.00 - 9.10	
Прогулка, активное бодрствование детей (подвижные игры)	9.10 - 10.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20 - 12.00	
Самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность	—	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	
Самостоятельная деятельность	—	16.00 - 16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная	16.00 - 16.30	—

деятельность и другое)		
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40	
Прогулка, игры	16.40 - 18.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30
Закаливание (мытьё лица и рук прохладной водой)	—	
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00	
Самостоятельная деятельность, уход домой	19.00 - 19.45	